

# Jídelní lístek na týden od 4. 1. do 10. 1. 2021

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>4. 1.</b>	Čaj, chléb, vajíčková pomazánka  Př.: ovoce	Pol. bramborová s vejcem Fazolový guláš, chléb	Palačinky s marmeládou <b>9</b> – Palačinky s marmeládou dia	Čaj, rohlíky, vajíčková pomazánka  Př.: ovoce	Pol. bramborová s vejcem Vepřová pečeně protýkaná, těstoviny	Palačinky s marmeládou <b>9/2</b> – Palačinky s marmeládou dia  Jílková/Duroň
<b>Út</b> <b>5. 1.</b>	Káva, chléb, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. s droždovými knedlíčky Kuřecí závitky, brambory, salát	Rybí salát v jogurtu, chléb, čaj	Káva, rohlíky, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. s droždovými knedlíčky Vepřová hamburská kýta, knedlík	Rybí salát v jogurtu, rohlíky, čaj  Jílková/Duroň
<b>St</b> <b>6. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. krkonošská cibulačka Pivovarský tokáň, těstoviny	Zapečené brambory s mletým masem, okurek sterilovaný	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. kmínová s mlhovinou Pečené kuře ala bažant, rýže	Zapečené brambory s mletým masem, rajče  Sklenář/Valenta
<b>Čt</b> <b>7. 1.</b>	Čaj, chléb, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. hrachová s párkem Dieta 3: Moravský koláč Dieta 9: Košárnický řízek, brambory mačkané, salát	Budapešťská pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. fazolková s párkem Dieta 2: Moravský koláč Dieta 9/2: Košárnický řízek, brambory mačkané, salát	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlíky, čaj  Sklenář/Valenta
<b>Pá</b> <b>8. 1.</b>	Káva, chléb, Rama, sýr tavený, zelenina  Př.: ovoce	Pol. s domácím drobením Segedínský guláš, knedlík	Míchaná vejce s uzeninou, chléb	Čaj, rohlíky, Rama, tavený sýr, zelenina  Př.: ovoce	Pol. s domácím drobením Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže	Míchaná vejce s uzeninou, rohlíky  Jílková/Duroň
<b>So</b> <b>9. 1.</b>	Čaj, chléb, Rama, játrovka cihla  Př.: ovoce	Pol. z jarní zeleniny Krutí plátek přírodní, bramborová kaše, salát	Horácká polévka přesnídková, chléb	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  Př.: ovoce	Pol. z jarní zeleniny Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny	Horácká polévka dietní přesnídková, rohlíky  Jílková/Duroň
<b>Ne</b> <b>10. 1.</b>	Kakao, bábovka <b>9</b> – vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. hovězí s kapáním Znojenská pečeně, rýže	Sýr tavený 80g, máslo, chléb, čaj	Kakao, bábovka <b>9/2</b> – vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. hovězí s kapáním Vepřová pečeně, zelí z červené řepy, knedlík	Sýr tavený 80g, máslo, rohlíky, čaj  Jílková/Duroň

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

# Jídelní lístek na týden od 11. 1. do 17. 1. 2021

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>11. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. z rybího filé Vepřové po štěpánsku, těstoviny	Rýžová kaše s kakaem, kompot <b>9</b> - Rýžová kaše s kakaem dia, kompot dia	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. z rybího filé Rybí filé po myslivecku, bramborová kaše, salát	Rýžová kaše s kakaem, kompot <b>9/2</b> - Rýžová kaše s kakaem dia, kompot dia  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>12. 1.</b>	Káva, chléb, Rama, vejce  Př.: ovoce	Pol. zeleninová Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek sterilovaný	Bulharská pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, Rama, vejce  Př.: ovoce	Pol. zeleninová Vepřová pečeně zamagurská, knedlík	Šunková pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>13. 1.</b>	Kakao, koblíhy <b>9</b> – závin dia  Př.: ovoce	Pol. z vaječné jíšky Vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory mačkané, salát	Sýrová omáčka se žampiony, těstoviny	Kakao, koblíhy <b>9/2</b> – závin dia  Př.: ovoce	Pol. z vaječné jíšky Vepřový flamendr, rohlíky	Sýrová omáčka, těstoviny  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>14. 1.</b>	Čaj, chléb, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. valašská kyselice Dieta 3: Kynuté knedlíky s ovocem, sypané strouhankou Dieta 9: Španělský ptáček, rýže	Olomoucké tvarůžky, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  Př.: ovoce	Pol. ragú Dieta 2: Kynuté knedlíky s ovocem, sypané strouhankou Dieta 9/2: Španělský ptáček, rýže	Žervé 80g, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>15. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, puđink.dezert <b>9</b> – puđink dia  Př.: ovoce	Pol. květáková krémová Kuřecí bulgureto se sýrem, salát	Vepřové po štyrsku, chléb	Káva, rohlíky, máslo, puđink.dezert <b>9/2</b> – puđink dia  Př.: ovoce	Pol. květáková krémová Vepřové maso po frankfurtsku, těstoviny	Vepřové po štyrsku, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>16. 1.</b>	Čaj, chléb, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. selská Smažený karbanátek s kapustou, bramborová kaše, zeleninová obloha	Vepřový bok, hořčice, okurek sterilovaný, chléb	Čaj, rohlíky, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. selská Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík	Vepřová pečeně, kečup, rajče, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>17. 1.</b>	Kakao, bábovka <b>9</b> – vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. hovězí s masem a rýží Vepřová krkovice, hlávkové zelí, knedlík	Vlašský salát, chléb, čaj	Kakao, bábovka <b>9/2</b> – vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. hovězí s masem a rýží Kuřecí roláda, brambory, salát	Debrecínská pečeně, máslo, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 18. 1. do 24. 1. 2021

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>18. 1.</b>	Káva, chléb, Rama, tavený sýr, zelenina  Př.: ovoce	Pol. kulajda Vídeňský párek, čočka na kyselo, chléb, okurek sterilovaný	Bublanina s ovocem  9 - Bublanina s ovocem dia	Káva, rohlíky, Rama, tavený sýr, zelenina  Př.: ovoce	Pol. kulajda Kuřecí maso na zelenině, těstoviny	Bublanina s ovocem  9/2 - Bublanina s ovocem dia  Jílková/Duroň
<b>Út</b> <b>19. 1.</b>	Čaj, chléb, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. cibulová Pštroší vejce, brambory mačkané, salát	Škvarková pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. s bramborem Vídeňský guláš, knedlík	Masová pomazánka, rohlíky, čaj  Jílková/Duroň
<b>St</b> <b>20. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt 9 – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. slepičí s nudlemi Kuřecí stehno na houbách, těstoviny	Vařené brambory s cibulkou, podmáslí	Káva, rohlíky, máslo, jogurt 9/2 – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. slepičí s nudlemi Cikánská pečeně, rýže	Vařené brambory s cibulkou, podmáslí  Sklenář/Valenta
<b>Čt</b> <b>21. 1.</b>	Čaj, lámankový chléb, Rama, paštika  Př.: ovoce	Pol. dršťková Dieta 3: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Dieta 9: Smažené rybí filé, bramborový salát	Pivní sýr, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  Př.: ovoce	Pol. masová Dieta 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Dieta 9/2: Smaž.rybí filé /Rama profi/, bramborový salát dietní	Sýr 80g, máslo, rohlíky, čaj  Sklenář/Valenta
<b>Pá</b> <b>22. 1.</b>	Káva, chléb, medové máslo 9 – džemové máslo dia Př.: ovoce	Pol. se strouháním Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	Frankfurtská polévka přes., chléb	Káva, chléb, medové máslo 9/2 – džemové máslo dia Př.: ovoce	Pol. se strouháním Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	Frankfurtská polévka přes., rohlíky  Jílková/Duroň
<b>So</b> <b>23. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. hrachová s párkem Drůbeží játra restovaná na víně, rýže, okurek sterilovaný	Masová omáčka, knedlík	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. hrášková Zbojnická vepřová pečeně, brambory	Masová omáčka, knedlík  Jílková/Duroň
<b>Ne</b> <b>24. 1.</b>	Kakao, závin 9 – závin dia Př.: ovoce	Pol. francouzská Soukenický řízek, štouchané brambory, salát	Sýr uzený tvrdý, máslo, chléb, čaj	Kakao, závin 9/2 – závin dia Př.: ovoce	Pol. francouzská Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, knedlík	Sýr Eidam, máslo, rohlíky, čaj  Jílková/Duroň

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 25. 1. do 31. 1. 2021

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>25. 1.</b>	Čaj, chléb, párky s hořčicí  Př.: ovoce	Pol. gulášová Moravský vrabec, dušená kapusta, chléb	Krupicová kaše, kompot <b>9</b> - Krupicová kaše dia, kompot dia	Čaj, rohlíky, párky s kečupem  Př.: ovoce	Pol. gulášová dietní Vepřová po pražsku, rýže	Krupicová kaše, kompot <b>9/2</b> - Krupicová kaše dia, kompot dia  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>26. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. drůbková s těstovinou Kuřecí stehno v česnekové marinádě, brambory, salát	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. drůbková s těstovinou Milánská směs se sýrem, těstoviny	Zeleninová pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>27. 1.</b>	Kakao, šátečky <b>9</b> – loupáky dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. brokolicev krém Vepřová pečeně, okurková omáčka, knedlík	Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek sterilovaný	Kakao, šátečky <b>9/2</b> – loupáky dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. brokolicev krém Kuřecí plátek s broskví, bramborová kaše	Zapečené těstoviny s uzeninou, salát  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>28. 1.</b>	Čaj, chléb, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. ovarová Dieta 3: Nudlový nákyp s tvarohem, kompot Dieta 9: Jitrnicový prejt, brambory, steril.dušené zelí	Sýr 80g, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  Př.: ovoce	Pol. s masovými knedlíčky Dieta 2: Nudlový nákyp s tvarohem, kompot Dieta 9/2: Masové hašé, brambory, salát	Sýr 80g, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>29. 1.</b>	Káva, chléb, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. vložková Fořtovská vepřová kotleta, knedlík	Koprovo bramborová omáčka, vejce	Káva, rohlíky, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. vložková Kuřecí maso v jemné kari omáčce, rýže	Koprovo bramborová omáčka, vejce  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>30. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. špenátová Kovbojská kotleta ( <i>anglická slanina</i> ), brambory, salát	Rybí karbanátek, hořčice, chléb	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. špenátová Vepřový maďarský perkelt, těstoviny	Rybí karbanátek, kečup, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>31. 1.</b>	Kakao, vánočka, máslo <b>9</b> – vánočka dia  Př.: ovoce	Pol. hovězí s kapáním Naháč z Vysočiny ( <i>závitek plněný mletým masem</i> ), rýže, okurek sterilovaný	Anglická slanina s hořčicí, chléb, čaj	Kakao, vánočka, máslo <b>9/2</b> – vánočka dia  Př.: ovoce	Pol. hovězí s kapáním Vepřový řízek smažený /Rama profi/, bramborová kaše, salát	Šunkový salám, máslo, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta