

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 5. 10. do 11. 10. 2020

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>5. 10.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. hrstková Katův šleh ( <i>kečup, feferóny, kapie, steril.okurka</i> ), chléb	Rýžový nákyp s ovocem  <b>9</b> – Rýžový nákyp s dia ovocem	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. s bramborem Vepřová pečeně zamagurská, knedlík	Rýžový nákyp s ovocem  <b>9/2</b> – Rýžový nákyp s dia ovocem  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>6. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, salám  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. hrášková s kapáním Plněná paprika, rajská omáčka, těstoviny	Škvarková pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. hrášková s kapáním Zapečené brambory s vepřovým masem, salát	Masová pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>7. 10.</b>	Kakao, loupáčky, máslo <b>9</b> – loupáčky dia, máslo <b>Př.:</b> ovoce	Pol. cibulová Vejce, dušený hrášek na smetaně, brambory	Vepřové kostky na kmíně, těstoviny	Kakao, loupáčky, máslo <b>9/2</b> – loupáčky dia, máslo <b>Př.:</b> ovoce	Pol. vločková Vepřové žebírko po srbsku ( <i>rajčata</i> ), rýže	Vepřové kostky na kmíně, těstoviny  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>8. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, paštika  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. dršťková Dieta 3: Buchty s mákem Dieta 9: Pikantní kuře, brambory, salát	Rybí salát v jogurtu, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. masová Dieta 2: Buchty s marmeládou Dieta 9/2: Pečené kuře, brambory, salát	Rybí salát v jogurtu, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>9. 10.</b>	Káva, chléb, Rama, sýr Eidam, zelenina  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. krupicová Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí	Polévka horácká přes., chléb	Káva, rohlíky, Rama, sýr Eidam, zelenina  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. krupicová Vepřový maďarský perkelt, těstoviny	Polévka horácká přes., rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>10. 10.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. z jarní zeleniny Kuřecí závitek, bramborová kaše	Zeleninové lečo, chléb	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. z jarní zeleniny Vepřová pečeně, masová omáčka, knedlík	Zeleninové lečo, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>11. 10.</b>	Kakao, závin <b>9</b> – vánočka dia, máslo  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. hovězí s masem a nudlemi Znojemská pečeně, rýže	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb, čaj	Kakao, závin <b>9/2</b> – vánočka dia, máslo  <b>Př.:</b> ovoce	Pol. hovězí s masem a nudlemi Blaťácký řízek ( <i>přírodní mletý se sýrem</i> ), brambory mačkané, salát	Plátkový sýr, máslo, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 12. 10. do 18. 10. 2020

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>12. 10.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. kmínová s vejcem Vepřová svíčková na smetaně, knedlík	Krupicová kaše s kakaem, kompot <b>9</b> - Krupicová kaše s kakaem dia, kompot dia	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. kmínová s vejcem Kuřecí flamendr, rýže	Krupicová kaše s kakaem, kompot <b>9/2</b> - Krupicová kaše s kakaem dia, kompot dia <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Út</b> <b>13. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. hovězí se strouháním Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek sterilovaný	Krajanka ks, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. hovězí se strouháním Vepřová roláda Slávie, bramborová kaše, salát	Sýr 80g, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>St</b> <b>14. 10.</b>	Kakao, koblíhy <b>9</b> – závin dia  Př.: ovoce	Pol. hráškový krém Drůbeží játra na slanině, rýže, salát	Vejce, dušená mrkev, brambory	Kakao, koláče <b>9/2</b> – závin dia  Př.: ovoce	Pol. hráškový krém Polomské žebírko ( <i>zakys.smetana,</i> <i>uzenina</i> ), těstoviny	Vejce, dušená mrkev, brambory  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Čt</b> <b>15. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, játrůvka cihla  Př.: ovoce	Pol. fazolová s klobásou Dieta 3: Žemlovka s tvarohem a jablky Dieta 9: Zahradnický řízek, bramborová kaše, salát	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  Př.: ovoce	Pol. frankfurtská dietní Dieta 2: Žemlovka s tvarohem a jablky Dieta 9/2: Zahradnický řízek, bramborová kaše, salát	Tuňáková pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Pá</b> <b>16. 10.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. s droždovými knedlíčky Kuře na paprice, knedlík	Vepřový bok, hořčice, okurek sterilovaný, chléb	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. s droždovými knedlíčky Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát	Vepřová pečeně, kečup, rajče, rohlíky  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>So</b> <b>17. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, tavený sýr, zelenina  Př.: ovoce	Pol. selská Halušky s uzeným masem a zelím	Zapečená brokolice s bramborem	Čaj, rohlíky, Rama, tavený sýr, zelenina  Př.: ovoce	Pol. selská Kuřecí maso s hlívou ústřičnou, rýže	Zapečená brokolice s bramborem  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Ne</b> <b>18. 10.</b>	Kakao, bábovka <b>9</b> – vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. drůbková s nudlemi Smažený vepřový řízek v bylinkové krustě, brambory mačkané, salát	Gothaj s cibulí, chléb, čaj	Kakao, bábovka <b>9/2</b> - vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. drůbková s nudlemi Vepřová pečeně frankfurtská, knedlík	Šunka, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta

# Jídelní lístek na týden od 19. 10. do 25. 10. 2020

**Domov pro seniory Břeclav**

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>19. 10.</b>	Čaj, chléb, párek s hořčicí  Př.: ovoce	Pol. slepičí s drobením Kovbojská pánev s fazolemi ( <i>mleté maso, paprika</i> ), chléb	Palačinky s marmeládou a tvarohem <b>9</b> – Palačinky s marmeládou a tvarohem dia	Čaj, rohlíky, párek s kečupem  Př.: ovoce	Pol. slepičí s drobením Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory	Palačinky s marmeládou a tvarohem <b>9/2</b> – Palačinky s marmeládou a tvarohem dia <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>20. 10.</b>	Káva, chléb, Rama, vejce  Př.: ovoce	Pol. z rybího filé Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát	Pochoutkový salát, chléb, čaj	Káva, rohlíky, Rama, vejce  Př.: ovoce	Pol. z rybího filé Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny	Rybí salát v jogurtu ks, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>21. 10.</b>	Kakao, loupáky, máslo <b>9</b> – loupáky dia  Př.: ovoce	Pol. s játrovými knedlíčky Pajsl na smetaně, knedlík	Brambory s cibulkou, podmáslí	Kakao, loupáky, máslo <b>9/2</b> – loupáky dia  Př.: ovoce	Pol. s masovými knedlíčky Vepřové po pražsku, rýže	Brambory s pórkem, podmáslí  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>22. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, šunkový salám  Př.: ovoce	Pol. gulášová Dieta 3: Moravské koláče  Dieta 9: Hovězí mletý biftek ve smetaně, brambory mačkané, salát	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunkový salám  Př.: ovoce	Pol. gulášová dietní Dieta 2: Moravské koláče  Dieta 9/2: Hovězí mletý biftek ve smetaně, brambory mačkané, salát	Zeleninová pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>23. 10.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. bramborová s vejcem Cikánská vepřová pečeně, rýže	Míchaná vejce s uzeninou, chléb	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. bramborová s vejcem Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík	Míchaná vejce s uzeninou, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>24. 10.</b>	Káva, chléb, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. květáková krémová Těstoviny míchané s kuřecím masem a zeleninou	Šamorýnská směs, chléb	Káva, rohlíky, Rama, sýr Eidam, zelenina  Př.: ovoce	Pol. květáková krémová Naháč z Vysočiny ( <i>závitek s mletým masem</i> ), brambory, salát	Šamorýnská směs, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>25. 10.</b>	Kakao, vánočka, máslo <b>9</b> – vánočka dia  Př.: ovoce	Pol. hovězí s kapáním Vepřová kotleta se šunkou a sýrem, bramborová kaše, zelen.obloha	Paštika, máslo, chléb, čaj	Kakao, vánočka, máslo <b>9/2</b> – vánočka dia  Př.: ovoce	Pol. hovězí s kapáním Pečené kuřecí stehno na medu, rýže, kompot	Šunka, máslo, chléb, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

# Jídelní lístek na týden od 26. 10. do 1. 11. 2020

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>26. 10.</b>	Káva, chléb, Rama, tavený sýr, zelenina  Př.: ovoce	Pol. česneková s opeč. chlebem Vepřový guláš, knedlík	Vdolky s marmeládou <b>9</b> – vdolky s dia marmeládou	Káva, rohlíky, Rama, tavený sýr, zelenina  Př.: ovoce	Pol. s pórková Vejce, fazolka na smetaně, brambory	Táč s ovocem <b>9/2</b> – táč s dia ovocem  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Út</b> <b>27. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, játrovka cihla  Př.: ovoce	Pol. kulajda Krůtí smažený řízek, bramborový salát	Tlačenka s cibulí, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  Př.: ovoce	Pol. kulajda Těstoviny zapečené s uzeninou, salát	Šunkový salám, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>						
<b>St</b> <b>28. 10.</b>	Kakao, šátečky <b>9</b> – dia závin  Př.: ovoce	Pol. hovězí s masem a rýží Vepřová pečeně, dušené zelí, knedlík	Kuřecí soté ( <i>smetanová omáčka s pórkem</i> ), rýže	Kakao, šátečky <b>9/2</b> – dia závin  Př.: ovoce	Pol. hovězí s masem a rýží Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, knedlík	Kuřecí soté ( <i>omáčka ze zakys. smetanou a pórkem</i> ), rýže  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Čt</b> <b>29. 10.</b>	Čaj, chléb, Rama, salám  Př.: ovoce	Pol. boršč Dieta 3: Makový závin Dieta 9: Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, brambory, zelen.obloha	Budapeštská pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, Rama, šunka  Př.: ovoce	Pol. ragú Dieta 2: Jablečný závin Dieta 9/2: Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, brambory, zelen.obloha	Tvarohová pomazánka se sýrem, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Pá</b> <b>30. 10.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. dýňový krém Šunková klobása, fazole na kyselo, chléb, okurek sterilovaný	Rybí filé s vaječnou omeletou, bramborová kaše	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  Př.: ovoce	Pol. dýňový krém Vepřová lašská kýta ( <i>kopr, rajčat. protlak</i> ), knedlík	Rybí filé s vaječnou omeletou, bramborová kaše  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>So</b> <b>31. 10.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. brokolicová Vepřový plátek na francouzský způsob, brambory	Bramborový guláš, chléb	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  Př.: ovoce	Pol. brokolicová Zbojnická pečeně, těstoviny	Bramborový guláš dietní, rohlíky  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Ne</b> <b>1. 11.</b>	Kakao, bábovka <b>9</b> – vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. francouzská Vepřová myslivecká pečeně, knedlík	Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj	Kakao, bábovka <b>9/2</b> – vánočka dia, máslo  Př.: ovoce	Pol. francouzská Kuře alá bažant, rýže, salát	Plátkový sýr, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta