

# Jídelní lístek na týden od 2. 12. do 8. 12. 2019

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>2. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, paštika  <b>ovoce</b>	Pol. zeleninová Fazolový guláš, chléb	Krupicová kaše, kompot  9 - Krupicová kaše dia, kompot dia	Čaj, rohlíky, rama, paštika  <b>ovoce</b>	Pol. zeleninová Vepřová fořtovská roštěná, knedlík	Krupicová kaše, kompot <b>9/2</b> - Krupicová kaše dia, kompot dia  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>3. 12.</b>	Káva, chléb, máslo, tavený sýr, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. zabíjačková bílá/černá Jitřnicový prejt, brambory, sterilované dušené zelí	Sardinková pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, máslo, tavený sýr, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. kroupová Námořnické maso ( <i>vejce, rajský protlak</i> ), dušená rýže	Tuňáková pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>4. 12.</b>	Kakao, koláče <b>9</b> – závin dia  <b>ovoce</b>	Pol. jáhlová Maminčino kuře ( <i>kuře s játry a žampiony</i> ), těstoviny	Vepřový přírodní plátek, dušená rýže	Káva, koláče <b>9/2</b> – závin dia  <b>ovoce</b>	Pol. jáhlová Vejce, dušená mrkev s hráškem, brambory	Vepřový přírodní plátek, dušená rýže  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>5. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. frankfurtská I. Nudlový nákyp s tvarohem, kompot II. Košárnický řízek ( <i>mletý řízek se sýrem</i> ), brambory, salát	Romadur, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. frankfurtská dietní I. Nudlový nákyp s tvarohem, kompot II. Košárnický řízek ( <i>rama profi</i> ), brambory, salát	80g sýr, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>6. 12.</b>	Čaj, chléb se sádlem a cibulí  <b>ovoce</b>	Pol. bramborová s vejcem Vepřová pečeně, česneková omáčka, knedlík	Kuřecí s kuskusem a zeleninou	Čaj, rohlíky, máslo, sýr  <b>ovoce</b>	Pol. bramborová s vejcem Vepřové na pórku s rajčaty, těstoviny	Kuřecí s kuskusem a zeleninou  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>7. 12.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. fazolková s kapáním Vepřové na hříbkách, dušená rýže, okurka	Míchaná vejce s uzeninou, chléb	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. fazolková s kapáním Kuřecí medailonky s broskví, brambory	Míchaná vejce s uzeninou, chléb  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>8. 12.</b>	Kakao, máslo, vánočka <b>9</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s masem a rýží Kovbojská kotleta ( <i>anglická slanina</i> ), brambory, salát	Pařížský salát, chléb, čaj	Kakao, máslo, vánočka <b>9/2</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s masem a rýží Vepřový závitok na smetaně, knedlík	Pomazánka ks, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

**V případě potřeby zajišťujeme vegetariánskou a bezlepkovou stravu**

# Jídelní lístek na týden od 9. 12. do 15. 12. 2019

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>9. 12.</b>	Čaj, chléb, párek s hořčicí  <b>ovoce</b>	Pol. česneková s bramborem Vepřový kotlík se zelím, chléb	Žemlovka s jablky  9 - Žemlovka s jablky dia	Čaj, rohlíky, párek s kečupem  <b>ovoce</b>	Pol. s bramborem Štěpánská pečeně ( <i>šťáva s vajíčky</i> ), dušená rýže, salát	Žemlovka s jablky  9/2 - Žemlovka s jablky dia  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Út</b> <b>10. 12.</b>	Káva, chléb, máslo, sýr Eidam zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. s droždovými knedlíčky Vepřová pečeně, houbová omáčka, knedlík	Celerová pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, máslo, sýr Eidam zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. s droždovými knedlíčky Kuřecí prsíčka se šunkou a sýrem, brambory, salát	Celerová pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>St</b> <b>11. 12.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt 9 – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. kedlubnová Vepřové žebírko podle rychtáře ( <i>játra, kapie, okurka, vejce</i> ), dušená rýže	Kuřecí po horácku, těstoviny	Káva, rohlíky, máslo, jogurt 9/2 – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. kedlubnová Vepřové nudličky stroganov ( <i>rajský protlak, zakys. smetana</i> ) knedlík	Kuřecí po horácku, těstoviny  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Čt</b> <b>12. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, salám  <b>ovoce</b>	Pol. gulášová I. Makový závin  II. Čevapčiči s oblohou, brambory	Rybí salát, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. gulášová dietní I. Jablečný závin  II. Čevapčiči s oblohou, brambory	Rybí salát v jogurtu, chléb, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Pá</b> <b>13. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, tavený sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. zeleninová s pohankou Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zeli	Těstovinový salát	Čaj, rohlíky, rama, tavený sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. zeleninová s pohankou Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát	Těstovinový salát  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>So</b> <b>14. 12.</b>	Káva, chléb, medové máslo 9 – džemové máslo dia  <b>ovoce</b>	Pol. kmínová s mlhovinou Cikánská pečeně, těstoviny	Horácká polévka přesníd., chléb	Káva, rohlíky, medové máslo 9/2 – džemové máslo dia  <b>ovoce</b>	Pol. kmínová s mlhovinou Vepřový flamendr, dušená rýže	Bramborová polévka přesníd., rohlíky  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Ne</b> <b>15. 12.</b>	Kakao, bábovka 9 – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. francouzská Smažené kuřecí stehno, brambory, salát	Anglická slanina s hořčicí, chléb, čaj	Kakao, bábovka 9/2 – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. francouzská Vepřové na divoko, knedlík	Šunkový salám, rama, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta  
V případě potřeby zajišťujeme vegetariánskou a bezlepkovou stravu**

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 16. 12. do 22. 12. 2019

Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>16. 12.</b>	Káva, chléb, máslo, tavený sýr zelenina <b>ovoce</b>	Pol. houbová se strouháním Krutí játra restovaná na víně, dušená rýže, okurka	Nudle s perníkem, kompot <b>9</b> – Nudle s perníkem dia, kompot dia	Káva, rohlíky, máslo, tavený sýr zelenina <b>ovoce</b>	Pol. se strouháním Rybí filé s vaječnou omeletou, bramborová kaše	Nudle s perníkem, kompot <b>9/2</b> – Nudle s perníkem dia, kompot dia <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>17. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, vejce <b>ovoce</b>	Pol. květáková krémová Mletý biftek se sýrem ve smetaně, brambory, salát	Škvarková pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, vejce <b>ovoce</b>	Pol. květáková krémová Vepřová pečeně po uhersku, dušená rýže	Masová pomazánka, rohlíky, čaj <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>18. 12.</b>	Kakao, šátečky <b>9</b> - závin dia <b>ovoce</b>	Pol. rajská s rýží Klobása, hrachová kaše, okurka	Kuřecí nudličky s omáčkou z nivy, těstoviny	Kakao, šátečky <b>9/2</b> – závin dia <b>ovoce</b>	Pol. rajská s rýží Francouzské brambory, salát	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>19. 12.</b>	Čaj, chléb se sádlem a cibulí <b>ovoce</b>	Pol. hrášková s kapáním Kuřecí smažený řízek, brambory, salát	Zavináče, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, máslo, sýr <b>ovoce</b>	Pol. hrášková s kapáním Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát	Závitok v rosolu, máslo, rohlíky, čaj <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>20. 12.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar s bramborem Vepřová svíčková na smetaně, knedlík	Hermelín, máslo, chléb, Fruiko	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar s bramborem Vepřová svíčková na smetaně, knedlík	80g sýr, máslo, rohlíky, Fruiko <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>21. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, játrůvka cihla <b>ovoce</b>	Pol. z vaječné jíšky Vepřový plátek na španělský způsob, dušená rýže	Polévka boršč přesníd., chléb	Čaj, rohlíky, rama, játrůvka cihla <b>ovoce</b>	Pol. z vaječné jíšky Vepřový plátek na španělský způsob, dušená rýže	Polévka boršč dietní přesníd., rohlíky <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>22. 12.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – dia jogurt <b>ovoce</b>	Pol. s játrůvou rýží Uzenářská sekaná, bramborová kaše, okurka	Debrecínská pečeně, máslo, chléb, čaj	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – dia jogurt <b>ovoce</b>	Pol. s játrůvou rýží Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát	Debrecínská pečeně, máslo, rohlíky, čaj <b>Sklenář/Valenta</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta

V případě potřeby zajišťujeme vegetariánskou a bezlepkovou stravu

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 23. 12. do 29. 12. 2019

Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
Po 23. 12.	Káva, chléb, máslo, tavený sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. kulajda Těstoviny s boloňskou omáčkou	Brambory s cibulkou, kefir	Káva, rohlíky, máslo, tavený sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. kulajda Těstoviny s boloňskou omáčkou	Brambory s pórkem, kefir  <b>Jílková/Duroň</b>
Út 24. 12.	Káva, vánočka, máslo, nutella 9 – džem dia  <b>ovoce</b>	Pol. z rybího filé Krupicová kaše, kompot	Smažené rybí filé, bramborový salát	Káva, vánočka, máslo, nutella 9/2 – džem dia  <b>ovoce</b>	Pol. krupicová s vejcem Krupicová kaše, kompot	Pečené rybí filé, dietní bramborový salát  <b>Jílková/Duroň</b>
St 25. 12.	Káva, chléb, máslo, jogurt 9 – dia jogurt  <b>ovoce</b>	Pol. s masovými knedlíčky Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík	Šunková klobása, chléb, hořčice, Fruiko	Káva, rohlíky, máslo, jogurt 9/2 – dia jogurt  <b>ovoce</b>	Pol. s masovými knedlíčky Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, knedlík	Vídeňský párek, rohlíky, kečup, Fruiko  <b>Sklenář/Valenta</b>
Čt 26. 12.	Čaj, chléb, rama, paštika  <b>ovoce</b>	Pol. slepičí s těstovinou Kuře v županu, dušená rýže, salát	80g sýr, máslo, chléb, Fruiko	Čaj, rohlíky, rama, paštika  <b>ovoce</b>	Pol. slepičí s těstovinou Kuře v županu, dušená rýže, salát	80g sýr, máslo, rohlíky, Fruiko  <b>Sklenář/Valenta</b>
Pá 27. 12.	Čaj, chléb, rama, salám  <b>ovoce</b>	Pol. vločková Vejce, dušený špenát, brambory	Vepřový bok, hořčice, okurka, chléb	Čaj, rohlíky, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. vločková Vejce, dušený špenát, brambory	Vepřová pečeně, kečup, rajče, chléb  <b>Jílková/Duroň</b>
So 28. 12.	Káva, chléb, pomazánkové máslo zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. z jarní zeleniny Vepřový tokáň, těstoviny	Zapečená brokolice s bramborem	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. z jarní zeleniny Vepřový tokáň, těstoviny	Zapečená brokolice s bramborem  <b>Jílková/Duroň</b>
Ne 29. 12.	Kakao, máslo, loupáčky 9 – loupáčky dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s dom. drobením Vepřové na paprice, knedlík	Šunková pěna KS, máslo, chléb, Fruiko	Kakao, máslo, loupáčky 9/2 – loupáčky dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s dom. drobením Vepřové na protlaku, knedlík	Šunková pěna KS, máslo, rohlíky, Fruiko  <b>Jílková/Duroň</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta

V případě potřeby zajišťujeme vegetariánskou a bezlepkovou stravu

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 30. 12. 2019 do 5. 1. 2020

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>30. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, játrovka cihla <b>ovoce</b>	Pol. pórková Rizoto s vepřovým masem, okurka	Ovesná kaše, kompot <b>9 - Ovesná kaše dia, kompot dia</b>	Čaj, rohlíky, rama, játrovka cihla <b>ovoce</b>	Pol. pórková Rizoto s vepřovým masem, salát	Ovesná kaše, kompot <b>9/2 - Ovesná kaše dia, kompot dia</b> <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>31. 12.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9 – dia jogurt</b> <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar s rýží Vepřový smažený řízek, bramborový salát	Obložený talíř, chléb, Fruiko	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2 – dia jogurt</b> <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar s rýží Vepřový řízek /rama profi/, dietní bramborový salát	Obložený talíř, rohlíky, Fruiko <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>1. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, sýr zelenina <b>ovoce</b>	Pol. s játrovými knedlíčky Vepřová pečeně po myslivecku, knedlík	Česneková pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, máslo, sýr zelenina <b>ovoce</b>	Pol. s játrovými knedlíčky Vepřová pečeně po myslivecku, knedlík	Sýrová pomazánka, rohlíky, čaj <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>2. 1.</b>	Čaj, chléb, rama, salám <b>ovoce</b>	Pol. selská Vejce, čočka na kyselo, chléb,	Aspiková miska, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, šunka <b>ovoce</b>	Pol. selská Vepřové po pražsku ( <i>hrášek, šunka, vejce</i> ), dušená rýže	Aspiková miska, rohlíky, čaj <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>3. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina <b>ovoce</b>	Pol. krkonošská cibulačka Rybí filé po myslivecku, brambory	Šamorýnská směs, chléb	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina <b>ovoce</b>	Pol. s bramborem Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny	Šamorýnská směs, rohlíky <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>4. 1.</b>	Káva, chléb, džemové máslo <b>9 – džemové máslo dia</b> <b>ovoce</b>	Pol. houbová se strouháním Znojemská pečeně, dušená rýže	Noky s vejci, salát	Káva, rohlíky, džemové máslo <b>9/2 – džemové máslo dia</b> <b>ovoce</b>	Pol. se strouháním Salám v těstíčku, bramborová kaše, salát	Noky s vejci, salát <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>5. 1.</b>	Kakao, závin <b>9 – kakao dia, máslo, vánočka dia</b> <b>ovoce</b>	Pol. uzená s kroupami Uzené maso, křenová omáčka, knedlík	Tlačenka s cibulí, chléb, čaj	Kakao, závin <b>9/2 – kakao dia, máslo, vánočka dia</b> <b>ovoce</b>	Pol. kroupová Kuřecí prsa s drůbežími játry, dušená rýže, salát	Krajanka KS, rohlíky, čaj <b>Sklenář/Valenta</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

**V případě potřeby zajišťujeme vegetariánskou a bezlepkovou stravu**