

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 31. 12. 2018 do 6. 1. 2019

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>31. 12.</b>	Čaj, chléb, rama, játrovka cihla  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar s těstovinou Vepřový smažený řízek, bramborový salát	Obložený talíř, chléb, Fruiko	Čaj, rohlíky, rama, játrovka cihla  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar s těstovinou Vepřový přírodní řízek, dietní bramborový salát	Obložený talíř, rohlíky, Fruiko  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>1. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt 9 – dia jogurt  <b>ovoce</b>	Pol. s játrovými knedlíčky Vepřová svíčková na smetaně, knedlík	Česneková pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, máslo, jogurt 9/2 – dia jogurt  <b>ovoce</b>	Pol. s játrovými knedlíčky Vepřová svíčková na smetaně, knedlík	Sýrová pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>2. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. selská Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurka	Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka	Káva, rohlíky, máslo, sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. selská Vepřové po pražsku ( <i>hrášek, šunka,</i> <i>vejce</i> ), dušená rýže	Zapečené těstoviny s uzeninou, rajče  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>3. 1.</b>	Čaj, moskevský chléb, rama, salám  <b>ovoce</b>	Pol. kapustová s uzeninou I. Buchty s tvarohem II. Vepřový mletý biftek, brambory, salát	80g sýr, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. masová I. Buchty s tvarohem II. Vepřový mletý biftek, brambory, salát	80g sýr, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>4. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. slepičí Kuře na paprice, knedlík	Šamorýnská směs, chléb	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. slepičí Vepřové na kmíně s mrkví, těstoviny	Šamorýnská směs, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>5. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, džem 9 – džem dia  <b>ovoce</b>	Pol. vločková Houbové rizoto sypané sýrem, okurka	Salám v těstíčku, bramborová kaše	Káva, rohlíky, máslo, džem 9/2 – džem dia  <b>ovoce</b>	Pol. vločková Vepřová zamagurská pečeně, knedlík	Salám v těstíčku, bramborová kaše  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>6. 1.</b>	Kakao, závin 9 – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s masem a bramborem Rybí filé po myslivecku, brambory	Tlačenka s cibulí, chléb, čaj	Kakao, závin 9/2 – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s masem a bramborem Kuřecí prsa s drůbežími játry, dušená rýže, salát	Krajanka KS, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

# Jídelní lístek na týden od 7. 1. do 13. 1. 2019

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>7. 1.</b>	Čaj, chléb, párek s hořčicí  <b>ovoce</b>	Pol. bramborová s vejcem Fazolový guláš, chléb	Palačinky s marmeládou a tvarohem <b>9</b> – Palačinky s marmeládou a tvarohem dia	Čaj, rohlíky, párek s kečupem  <b>ovoce</b>	Pol. bramborová s vejcem Vepřová pečeně po orientálsku (rajčata, pórek), těstoviny	Palačinky s marmeládou a tvarohem <b>9/2</b> – Palačinky s marmeládou a tvarohem dia <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Út</b> <b>8. 1.</b>	Káva, moskevský chléb, máslo, sýr Eidam zelenina <b>ovoce</b>	Pol. brokolicová krémová Kuřecí plátek zapečený s nivou, brambory, salát	Rybí salát, chléb, čaj	Káva, rohlíky, máslo, sýr Eidam zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. brokolicová krémová Vepřová hamburská kýta, knedlík	Rybí salát dietní, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>St</b> <b>9. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. krkonošská cibulačka Pivovarský tokáň, těstoviny	Zapečené brambory s mletým masem, okurka	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. kmínová s mlhovinou Kuře na španělský způsob (uzenina), dušená rýže	Zapečené brambory s mletým masem, rajče  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Čt</b> <b>10. 1.</b>	Čaj, chléb, se sádlem a cibulí  <b>ovoce</b>	Pol. hrachová s párkem I. Moravské koláče  II. Zahradnický řízek, brambory	Budapeštská pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. fazolková s párkem I. Moravské koláče  II. Zahradnický řízek, brambory	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Pá</b> <b>11. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, sýr tavený zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. s domácím drobením Vepřová krkovice, okurková omáčka, knedlík	Noky s vejci, salát	Čaj, rohlíky, máslo, tavený sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. s domácím drobením Kuřecí nudličky na čínský způsob, dušená rýže	Noky s vejci, salát  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>So</b> <b>12. 1.</b>	Čaj, chléb, rama, játrovka cihla  <b>ovoce</b>	Pol. z jarní zeleniny Selská pečeně, brambory, salát	Gulášová polévka přesníd., chléb	Čaj, rohlíky, rama, játrovka cihla  <b>ovoce</b>	Pol. z jarní zeleniny Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	Gulášová polévka dietní přesníd., rohlíky  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Ne</b> <b>13. 1.</b>	Kakao, máslo, vánočka <b>9</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s kapáním Znojemská pečeně, dušená rýže	Gothajský salám s cibulí, chléb, čaj	Kakao, máslo, vánočka <b>9/2</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s kapáním Vepřová pečeně, zelí z červené řepy, bramborový knedlík	Šunkový salám, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

# Jídelní lístek na týden od 14. 1. do 20. 1. 2019

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>14. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. z vaječné jíšky Vepřové na zelenině, těstoviny	Rýžová kaše s kakaem, kompot  <b>9</b> - Rýžová kaše s kakaem dia, kompot dia	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo, zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. z vaječné jíšky Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát	Rýžová kaše s kakaem, kompot <b>9/2</b> - Rýžová kaše s kakaem dia, kompot dia  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>15. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, vejce  <b>ovoce</b>	Pol. celerová Halušky s uzeným masem a se zelím	Bulharská pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, máslo, vejce  <b>ovoce</b>	Pol. celerová Vepřová krkovička, fazolka na smetaně, brambory	Šunková pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>16. 1.</b>	Kakao, koláče <b>9</b> – koláče dia  <b>ovoce</b>	Pol. s droždovými knedlíčky Smažené kuřecí stehno, brambory, salát	Sýrová omáčka se žampiony, těstoviny	Kakao, koláče <b>9/2</b> – koláče dia  <b>ovoce</b>	Pol. s droždovými knedlíčky Vepřový flamendr, chléb	Sýrová omáčka, těstoviny  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>17. 1.</b>	Čaj, moskevský chléb, rama, salám  <b>ovoce</b>	Pol. valašská kyselice I. Kynuté knedlíky s ovocem  II. Španělský ptáček, dušená rýže	Olomoucké tvarůžky, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. ragú I. Kynuté knedlíky s ovocem  II. Španělský ptáček, dušená rýže	Žervé, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>18. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. zeleninová Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurka	Vepřový bok, hořčice, okurka, chléb	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. zeleninová Frankfurtská pečeně, těstoviny	Vepřová pečeně, kečup, rajče, rohlíky  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>19. 1.</b>	Čaj, chléb, máslo, sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. hrstková Karbanátek s kapustou, brambory, salát	Vaječný chléb se zeleninou	Čaj, rohlíky, máslo, sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. selská Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík	Vaječný chléb se zeleninou  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>20. 1.</b>	Kakao, bábovka <b>9</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. francouzská Vepřová krkovička, hlávkové zelí, knedlík	Vlašský salát, chléb, čaj	Kakao, bábovka <b>9/2</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. francouzská Kuřecí roláda, brambory, salát	Kuřecí debrecínka, máslo, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena

Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 21. 1. do 27. 1. 2019

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>21. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, tavený sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. z jarní zeleniny Klobása, fazole na kyselo, chléb, okurka	Bublanina s ovocem  <b>9</b> - Bublanina s ovocem dia	Káva, rohlíky, máslo, tavený sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. z jarní zeleniny Kuřecí nudličky v zakysané smetaně, těstoviny	Bublanina s ovocem  <b>9/2</b> - Bublanina s ovocem dia  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Út</b> <b>22. 1.</b>	Čaj, chléb, máslo, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. cibulová Pštroší vejce, brambory, salát	Škvarková pomazánka, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, máslo, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. s bramborem Vídeňský guláš, knedlík	Masová pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>St</b> <b>23. 1.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. slepičí s nudlemi Kuřecí stehno na houbách, těstoviny	Koprovo bramborová omáčka	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. slepičí s nudlemi Zbojnická pečeně, dušená rýže	Koprovo bramborová omáčka  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Čt</b> <b>24. 1.</b>	Čaj, moskevský chléb, rama, paštika  <b>ovoce</b>	Pol. z rybího filé I. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem II. Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát	Pivní sýr, máslo, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, paštika  <b>ovoce</b>	Pol. z rybího filé I. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem II. Pečené rybí filé, bramborová kaše, salát	Sýr 80g, máslo, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Pá</b> <b>25. 1.</b>	Káva, chléb, medové máslo <b>9</b> – džemové máslo  <b>ovoce</b>	Pol. se strouháním Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	Frankfurtská polévka přes., chléb	Káva, chléb, medové máslo <b>9/2</b> – džemové máslo  <b>ovoce</b>	Pol. se strouháním Vepřové rizoto sypané sýrem, salát	Frankfurtská polévka přes., rohlíky  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>So</b> <b>26. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo zelenina <b>ovoce</b>	Pol. brokolicová Drůbeží játra restovaná na víně, dušená rýže, okurka	Míchaná vejce s uzeninou, chléb	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. brokolicová Vepřový novohradský plátek, brambory	Míchaná vejce s uzeninou, rohlíky  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Ne</b> <b>27. 1.</b>	Kakao, závin <b>9</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s masem a rýží Soukenický řízek, štouchané brambory, salát	Sýr Uzený, máslo, chléb, čaj	Kakao, závin <b>9/2</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s masem a rýží Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, knedlík	Sýr Eidam, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**

# JÍDELNÍ LÍSTEK na týden od 28. 1. do 3. 2. 2019

## Domov pro seniory Břeclav

Dietní pokrmy jsou připravovány dle příslušných dietních receptur

Den	Snídaně	Oběd	Večeře	Snídaně	Oběd	Večeře
	<b>Diety 3, 9</b>			<b>Diety 2, 9/2</b>		
<b>Po</b> <b>28. 1.</b>	Čaj, chléb, párek s hořčicí  <b>ovoce</b>	Pol. kulajda Moravský vrabec, dušená kapusta, chléb	Krupicová kaše, kompot  <b>9</b> - Krupicová kaše dia, kompot dia	Čaj, rohlíky, párek s kečupem  <b>ovoce</b>	Pol. kulajda Vepřová pečeně na majoránce, dušená rýže	Krupicová kaše, kompot <b>9/2</b> - Krupicová kaše dia, kompot dia  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Út</b> <b>29. 1.</b>	Káva, chléb, pomazánkové máslo zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. miliónová Kuřecí stehno v česnekové marinádě, brambory, salát	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	Káva, rohlíky, pomazánkové máslo zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. miliónová Švédská roštěná ( <i>sardelová pasta, okurky, slanina</i> ), knedlík	Zeleninová pomazánka, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>St</b> <b>30. 1.</b>	Kakao, šátečky  <b>9</b> – šátečky dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar se strouháním Segedínský guláš, knedlík	Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka	Kakao, šátečky  <b>9/2</b> – šátečky dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí vývar se strouháním Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát	Zapečené těstoviny s uzeninou, salát  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Čt</b> <b>31. 1.</b>	Čaj, moskevský chléb, rama, salám  <b>ovoce</b>	Pol. čočková I. Žemlovka s tvarohem II. Vepřový smažený řízek, brambory, salát	Tlačenka s cibulí, chléb, čaj	Čaj, rohlíky, rama, šunka  <b>ovoce</b>	Pol. masová I. Žemlovka s tvarohem II. Vepřový přírodní řízek, brambory, salát	80g sýr, máslo, rohlíky, čaj  <b>Jílková/Duroň</b>
<b>Pá</b> <b>1. 2.</b>	Káva, chléb, máslo sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. vločková Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny	Vařené brambory s cibulkou, kefír	Káva, rohlíky, máslo sýr zelenina  <b>ovoce</b>	Pol. vločková Kuřecí maso na zelenině, dušená rýže	Vařené brambory pórkem, kefír  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>So</b> <b>2. 2.</b>	Káva, chléb, máslo, jogurt <b>9</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. špenátová Francouzské brambory, okurka	Masová omáčka, knedlík	Káva, rohlíky, máslo, jogurt <b>9/2</b> – jogurt dia  <b>ovoce</b>	Pol. špenátová Vepřový maďarský perkelt, těstoviny	Masová omáčka, knedlík  <b>Sklenář/Valenta</b>
<b>Ne</b> <b>3. 2.</b>	Kakao, máslo, vánočka <b>9</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s kapáním Naháč z Vysočiny ( <i>závitek plněný mletým masem</i> ), dušená rýže, salát	Anglická slanina s hořčicí, chléb, čaj	Kakao, máslo, vánočka <b>9/2</b> – kakao dia, máslo, vánočka dia  <b>ovoce</b>	Pol. hovězí s kapáním Vepřová kotleta s brokolicí a sýrem, brambory	Šunkový salám, rama, rohlíky, čaj  <b>Sklenář/Valenta</b>

Nutriční terapeut: Vincourová Michaela, DiS.

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Jídlo slouží k okamžité spotřebě

**Informace o alergenech a nutričních hodnotách obsažených v potravinách jsou k dispozici na vyžádání u nutričního terapeuta**